



Szülésre felkészítő Tanfolyam



Helyszín: Volt tüdőpavilon (udvaron a középső épület) Alagsora, bejárat a tüdőgondozó felől
Időtartam: körülbelül egy óra/alkalom

1:(09.04)

Mit várnak a résztvevők a tanfolyamról, milyen témákról hallanának szívesen?
Várandósság anatómiai és élettani változása trimesterenként
Várandós gondozási terv

2:(09.11)

Várandósság alatti ajánlott életmód: táplálkozás, higiéné, utazás, öltözet
Várandós torna
Légző gyakorlatok és relaxáció megtanítása, gyakorlása, autogén tréning

3:(09.18)

Szülés megindulásának jelei, mikor kell kórházba indulni
Szülés folyamata, szakaszai és fajtái, együtt szülés, szülés utáni történések,
Alternatív szülészet
Szülési fájdalomcsillapítás, pszichés felkészülés

4:(09.25)

Mire lesz szüksége a kórházban, mi szükséges a babáknak, mi történik felvételtkor
Köldökzsinór vér levétele, összejt- vendéglőadó

5: (10.02)

Újszülött ellátása, adaptáció, rooming-in rendszer, újszülött kori szűrővizsgálatok
Első mellre helyezés és szoptatás
Fontossága, bőrkontaktus,
Gyerekágyi változások: testi, pszichés, hormonális

6: (10.09)

Anyatej előnyei, pozitív hatásai. Termelődése, fokozása, mell ápolása, kézi és gépi fejés
Csecsemőgondozási műveletek, babamasszázs
Gondozási terv elemei, tanácsadások rendje, védőoltások, életkorhoz kötött státuszvizsgálatok

7: (10.16)

Hazabocsátás feltételei
Család támogatási rendszer-vendéglőadó

8:(10.23)

Szülészeti osztály megtekintése, szülőszobák bemutatása, újszülött részleg bemutatása
Tanfolyam zárása, beszélgetés, elégedettség mérése: anonim módon kérdőívvel.



Jelentkezni: Balogh Boglárka

Védőnő

+3630/4035010