

## Ragadd torkon a rákot! – Make Sense 2022

**A Magyar Fej-Nyaki Onkológiai Társaság és a Mályvavirág Alapítvány Kardvirág Programja már másodszor szervezi meg a magyarországi “Ragadd torkon a rákot! – Make Sense 2022” kampányt.**

<https://makesensecampaign.eu/en/>

**Magyarország vezet a fej-nyaki daganatok okozta halálozás tekintetében a világon, melyhez kapcsolódóan a kiemelt rizikófaktorok közé tartozik a dohányzás, az alkoholfogyasztás és a humán papillomavírus fertőzés (HPV).**

Szeptember 19-től 23-ig kerül megrendezésre világszerte a Make Sense kampány, amelynek elsődleges célja a figyelemfelhívás: a kampány abban segít, hogy minél több emberhez jussanak el a fej-nyaki daganatokkal kapcsolatos legfontosabb információk, és, hogy így elősegítse a korai diagnózis felállításának lehetőségét.

A kampány fővédnöke Prof. dr. Merkely Béla, a Semmelweis Egyetem rektora.

Az idei kampány keretében a Magyar Fej-Nyaki Onkológiai Társaság – dr. Tamás László egyetemi tanár, a Semmelweis Egyetem Fül-Orr-Gégészeti és Fej-Nyaksebészeti Klinika igazgatójának elnökletével – a Mályvavirág Alapítvánnyal együttműködve bemutatja a **fejnyakibetegut.hu** weboldalt. Az oldal egy digitális betegútkísérő, melynek célja, hogy a fej-nyaki daganattal érintettek és hozzátartozóik számára biztosítsa a betegség egy-egy fázisában az összes fontos tudnivalót. Így egy helyen megtalálható minden információ a tünetek megjelenésétől a kezelési lehetőségeken keresztül a rehabilitációig és a gyógyulásig.

„Szeretnénk támogatni és kísérni a fej-nyaki daganattal érintetteket akkor is, amikor éppen nem velünk szemben ülnek. Pontosan tudniuk és érteniük kell, a betegút mely részében mi történik velük, mire számíthatnak. A megfelelő mennyiségű és minőségű információ ugyanis a rehabilitáció és az utánkövetés folyamán is éppen annyira fontos, mint a diagnosztizálásakor, vagy a kezeléseik során. Ez a betegútkísérő honlap egy világszinten is egyedülálló és rendkívül kreatív fejlesztés, amely segítségével nem

engedjük el a betegek kezét az út egyetlen szakaszában sem” – mondja dr. Tamás László professzor.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ jóvoltából és A rák ellen, az emberért, a holnapért Társadalmi Alapítvány segítségével a kampányhéten országszerte több helyszínen – egyetemi klinikákon, kórházakban és szűrőbuszokon – lesz elérhető ingyenes fül-orr-gégészeti és szájüregi rákszűrés az érdeklődők számára.

A szakértők javaslata szerint akkor is érdemes fül-orr-gégészeti szűrésen részt venni, ha nem tapasztalunk tüneteket.

*“A szűrővizsgálat megnyugtathat bennünket afelől, hogy a fej-nyaki régióban nem látszik semmiféle olyan elváltozás, ami egy daganatos betegség gyanúját kelthetné. Ugyanakkor az is nagyon fontos, hogy amennyiben olyan tünet, mint például elhúzódó torokfájdalom, fül-fájdalom, szájüregi fájdalom, fájdalomtalan nyaki duzzanat, szájnyitási vagy nyelési nehézség három hétnél tovább fennáll, feltétlenül forduljunk szakorvoshoz, hiszen ezek a szimptómák akár egy komolyabb betegséget is jelezhetnek. Mint minden daganatos betegség esetén, így a fej-nyaki rákoknál is életmentő lehet a korai diagnózis felállítása”* – mondja dr. Dános Kornél fül-orr-gégész, fej-nyaksebész, a fej-nyaki daganatok digitális betegútkísérő weboldal szakmai vezetője.

### **A Make Sense kampányról**

A Make Sense kampány az Európai Fej-Nyaki Társaság (European Head and Neck Society-EHNS) egyedülálló és izgalmas kezdeményezése, Prof. Wojciech Golusinski és C. René Leemans vezetésével. Az EHNS egy multidiszciplináris testület, amely számos tudományterület orvosszakértőit fogja össze, beleértve a fej-nyaki daganatokkal foglalkozó szakembereket, fül-orr-gégészeket, szájsebészeket, plasztikai sebészeket, klinikai onkológusokat, a sugárterápiás specialistákat, a képalkotó szakembereket és a patológusokat. A kezdeményezés több más területről érkező résztvevőt is bevon, mint például logopédusokat, speciális nővéreket, pszichológusokat, gyógytornászokat, dietetikusokat, szociális munkásokat, kutatókat és a fej-nyaki daganatokkal foglalkozó betegszervezeteket.

A Make Sense kampányon keresztül az EHNS célja, hogy felhívja a figyelmet a fej-nyaki daganatok tüneteire, hogy elősegítse a minél korábbi diagnózist és a beteg megfelelő helyre történő beutalását, valamint, hogy javítsa a teljes és progressziómentes túlélési esélyeket.

## **A fej-nyaki daganatokról**

A fej-nyaki daganatok csoportjába tartoznak azok a daganatok, amelyek a fej és a nyak régiójában fejlődnek ki: elsősorban a szájüregi, szájgarati, orrgarati, algarati, gége, illetve orrüreg/melléküregi daganatok. Előfordulását tekintve Európában a hatodik-hetedik leggyakoribb daganatos betegség. Ennek ellenére az elővigyázatosság a betegség kapcsán nagyon alacsony: a betegek nagy része a diagnózis felállításakor már előrehaladott stádiumban van. Az előrehaladott stádiumú betegek 60%-a veszti életét 5 éven belül a betegség következtében. Ugyanakkor korai diagnózis esetén a túlélési arány 80-90%-os.

Fő kockázati tényezők között említhető a dohányzás, az alkoholfogyasztás és a humán papillomavírus fertőzés. Férfiak esetében a fej-nyaki daganatok kialakulása 2-3-szor valószínűbb a nőkhöz viszonyítva, ugyanakkor sajnos az utóbbi időben egyre több nőt diagnosztizálnak a betegséggel. Szintén aggasztó adat, hogy míg sokáig többnyire a 40 év feletti korosztályt érintette, ma már fiatalabbak esetében is előfordul, mely a HPV-érintettségre vezethető vissza.

Kapcsolat:

Naszvadi Viktória, Mályvavirág Alapítvány

+36 20 930 9301

[naszvadi.viktoria@malyvavirag.hu](mailto:naszvadi.viktoria@malyvavirag.hu)

malyvavirag.hu

fejnyakidaganatok.hu