



RICHTER EGÉSZSÉGVÁROS

Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

MOHÁCS, SZÉCHENYI TÉR • 2014. MÁJUS 24. SZOMBAT

INGYENES
PROGRAMOK



KRIZSÓ SZILVIA

BÉRES ALEXANDRA

RÁCZ ZSUZSA

JAKSITY KATA

RUDOLF PÉTER

KATUS ATTILA

SZÍNPADI PROGRAM

Műsorvezető: **Krizsó Szilvia**

09:30 Dunavkinje zenekar

10:00 Köszöntő

10:20 Programismertető

10:30 Zumba® Kids Mohács - Linder Ildikóval

13:45 Dance Cool, Zumba Dance Team
Mohács, Star Fit Club

14:15 Toma Katus Attilával

17:00 Zora Néptáncgyűttes

17:30 Eredményhirdetés, adományátadás

CSALÁDI PROGRAMOK



- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Fitnesz eszközök kipróbálása
- Spinning
- Elsősegélynyújtás bemutató



RICHTER A NŐKÉRT PROGRAM

A beszélgetéseket vezeti: **Jaksity Kata**

11:00 Rudolf Péter – színművész, rendező

12:00 Krizsó Szilvia – Pulitzer-díjas műsorvezető

13:00 Richter a Nőkért előadás és beszélgetés

15:00 Richter Aranyanyu Díj

16:00 „Szeresd önmagadat, jobban,
mint felebarátodat!”

16:30 Kriston Intim Toma bemutató

TANÁCSADÁS



- Ön kérdez, a Richter válaszol!
- Fájdalomcsillapítás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Széleskörű gondoskodás kismamáknak
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna

VÉRADÁS



Tekerj és kívánj!

Élő kívánságműsor Garami Gáborral

SZŰRÉSEK



- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulás – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint – és vérnyomásmérés
- Szív-, érrendszeri kockázatteljesítés
- Asztma szűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés

ELŐADÁSOK



Az előadásokat vezeti: **Mann Dániel**

11:00 Hazai szakértelem

– hazai készítmények

11:30 A csontritkulás kezelési lehetőségei

12:00 Feledékenység?

– Tények az Alzheimer betegségről

12:30 A legyőzhető fájdalom

13:00 Kvízzjáték

15:00 Urológia – Férfi egészség 40 év felett

15:30 Mit és hogyan együnk? Helyes étkezés
az egészség megőrzése érdekében

16:00 Amit a depresszióról és a szorongásos
zavarokról tudni érdemes

16:30 A nők kardiovaszkuláris kockázata

PONTGYŰJTŐ JÁTÉK A KÓRHÁZÉRT

A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft** alapadományt ajánl fel a **Mohácsi Kórház** számára, egy **új lélegeztetőgép** megvásárlásához.

Ezt az adományt a résztvevők minden szűrés, tanácsadás, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelhetik pontonként 300 forinttal. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.