



Szülésre felkészítő Tanfolyam



Indul: 2018.09.12 (szerda) 16:30

Helyszín: Volt tüdőpavilon (udvaron a középső épület) Alagsora, bejárat a tüdőgondozó felől

Időtartam : körülbelül egy óra/alkalom

1:(09.12)

Mit várnak a résztvevők a tanfolyamról, milyen témákról hallanának szívesen?

Várandósság anatómiai és élettani változások trimeszterenként

Várandós gondozási terv

2:(09.19)

Várandósság alatti ajánlott életmód: táplálkozás, higiéné, utazás, öltözet

Várandós torna

Légző gyakorlatok és relaxáció megtanítása, gyakorlása, autogén tréning

3:(09.26)

Szülés megindulásának jelei, mikor kell kórházba indulni

Szülés folyamata, szakaszai és fajtái, együtt szülés, szülés utáni történések,

Alternatív szüléset

Szülési fájdalomcsillapítás, pszichés felkészülés

4:(10.03)

Mire lesz szüksége a kórházban, mi szükséges a babáknak, mi történik felvételnél

Köldökzsinór vér levétele, összejt- vendéglőadó

5: (10.10)

Újszülött ellátása, adaptáció, rooming-in rendszer, újszülött kori szűrővizsgálatok

Első mellre helyezés és szoptatás

Fontossága, bőrkontaktus,

Gyerekágyi változások: testi, pszichés, hormonális

6: (10.17)

Anyatej előnyei, pozitív hatásai. Termelődése, fokozása, mell ápolása, kézi és gépi fejés

Csecsemőgondozási műveletek, babamasszázs

Gondozási terv elemei, tanácsadások rendje, védőoltások, életkorhoz kötött státuszvizsgálatok

7: (10.24)

Hazabocsátás feltételei

Család támogatási rendszer-vendéglőadó

8:(10.30)

Szülészeti osztály megtekintése, szülőszobák bemutatása, újszülött részleg bemutatása

Tanfolyam zárása, beszélgetés, elégedettség mérése: anonim módon kérdőívvel.



Jelentkezni: Balogh Boglárka

Védőnő

+3630/4035010