

# Újszülöttek ellátása a Mohácsi Kórházban

Az egyik legnagyobb öröm az életben, mikor egy újszülött a világra jön. 9 hónapos várakozás után végre kezünkben tarthatjuk gyermekünket, akit annyira vártunk! A Gyermekek- valamint a Szülészeti Osztály dolgozói mindnyájan, közös munkával azon szorgoskodnak, hogy ez az öröm teljes és zavartalan legyen, valamint hogy a felmerülő problémákra is meglegyen a legjobb megoldás! Ezt az ismertetőt a Gyermekekosztály orvosai állították össze, hogy megismertessük az Édesanyákat és Édesapákat hogyan is telnek nálunk az újszülött első napjai.

## Az újszülött ellátása a szülőszobán:

- Születést követően a bőrt szárazra töröljük, a garatot leszívjuk, a köldökzsinórt átvágjuk, a köldökzsinórra köldökcsatot helyezünk, az újszülöttet betakarva pedig az anya mellkasára helyezzük, majd egy rövid ideig, másik helyiségben nyitott inkubátorban melegítjük, ezzel megvédjük az esetleges kihűléstől a babát.
- Spontán, zavartalan lefolyású szülést követően rövid időn belül, császármetszést követően vagy bármilyen szülési patológia esetén az újszülöttet azonnal gyermekorvos vizsgálja meg.
- Az első fizikális vizsgálat során észleljük az esetleges születési sérüléseket, fejlődési rendellenességeket, megállapítjuk az újszülött érettségét, mérjük a születési méreteit (testsúly, testhossz, fejkörfogat, mellkörfogat), szondapróbával meggyőződünk a nyelőcső, illetve a végbélnyílás átjárhatóságáról, az újszülött K vitamin, illetve szemcsepp adásában részesül.

## Az újszülött ellátása hazaadásig:

- Az újszülött születést követően 3x24 órát tartózkodik a Szülészeti osztályon, ezalatt az időszak alatt nemcsak a jelenleg érvényben lévő „Nemzeti Erőforrás Minisztérium szakmai protokollja Egészséges újszülöttek ellátásáról szülőszobán és a gyermekágy ideje alatt” előírásai teljesíthetők, hanem azok a nem kötelező jellegű szűrővizsgálatok (koponya és hasi UH vizsgálat) is megtörténnek, melyet a Gyermekekosztály szakmai vezetése 2002-től vezetett be a Mohácsi Kórházban született újszülöttek ellátásának javítására.

A koronavírus okozta járványügyi helyzetre való tekintettel, a megbízhatóságot szem előtt tartva a szűrő jellegű koponya és hasi UH vizsgálatokat jelenleg határozatlan ideig elhalasztjuk.

- Az édesanyák rooming in rendszerben az újszülöttel folyamatosan együtt vannak, az esetleges folyadékpótlás pohárból történhet a cumisüveg helyett.
- A mai kor modern tápszerei mellett is az újszülött legfontosabb tápláléka az anyatej, mely legalkalmasabb a gyorsan fejlődő szervezet igényeinek kielégítésére. Az anyatejes táplálás élettani hatásai mellett elengedhetetlen a csecsemő harmonikus lelki fejlődéséhez, az anya-gyermek kapcsolat kialakulásához és szerepet játszik a későbbi betegségek megelőzésében is. Ezért természetesen támogatjuk és segítjük a kizárólagos anyatejes táplálást, amennyiben az újszülöttnél nem áll fenn patológiás állapot, illetve a súlyesése nem haladja meg a 10%-ot!

## Szűrővizsgálatok:

Az újszülöttkori szűrővizsgálatok révén lehetőség van a fejlődési rendellenességek korai felismerésére, időben történő kezelésére.

- Naponta fizikális vizsgálat történik, minden újszülöttet gyermekorvos vizsgál meg.
- Anyagcserezszűrés (48-72 óra között végezhető el)
- Csípőszűrés (ortopéd szakorvos által)
- BCG oltás (24 óra elteltével végezhető, az oltás csoportosan történik)
- Hallásszűrés (közvetlenül hazaadás előtt)

## Szűrővizsgálatok pótlása:

- Anyagcserezszűrés: házi orvos végzi
- Csípőszűrés: Mohácsi Kórház Ortopédiai szakrendelésén (Dr. Montskó Péter), telefonos időpont egyeztetés szükséges (69/511-166, kedden vagy szerdán)
- Koponya- illetve hasi ultrahang vizsgálat:

A Covid-19 járványhelyzet alakulásának függvényében

Mohácsi Kórház- Radiológia, vagy a területileg illetékes szakrendelés. Házi orvosi beutaló szükséges!

- BCG oltás: PTE KK Gyermekgyógyászati Légúti Osztályán, telefonos időpontegyeztetés szükséges (72/507-535), cím: Pécs, József Attila u. 7. Házi orvosi beutaló szükséges!

- Hallásszűrés: PTE KK Gyermekgyógyászati Audiológián, telefonos időpontegyeztetés szükséges (72/507-522, vagy 72/535-900 - 37196 mellék 07:30-08:00 között, illetve 13:00-14:00 között, kedden és szerdán nincs rendelés), cím: Pécs, Nyár u. 8. Háziorvosi beutaló szükséges!

Abban az esetben, ha az újszülöttnél patológiára (pl.: koraszülés, sorvadtság, újszülöttkori fertőzés, szájon keresztüli táplálással nem uralható alacsony vércukorszint, etetési nehézségek stb.) derül fény, vagy az újszülött születési súlya 2500 grammnál alacsonyabb, az újszülött további gyógykezelése a Csecsemő- és Gyermekosztályon történik! Amennyiben az osztály létszáma megengedi, az édesanyának lehetősége van átköltözni az újszülöttel közös kórterembe.

Kívánjuk, és a célunk is, hogy a terhesség teljes időszaka, valamint a születést követő napok egészségben és örömben teljenek minden kedves édesanya számára!

Dr. Kardos Mária PhD  
Osztályvezető főorvos  
Csecsemő- és gyermekosztály

Dr. Szokodi Róbert László  
Osztályvezető főorvos  
Szülészeti osztály