

Előkészítés vastagbél tükrözéshez

A vizsgálat előtt 3-4 nappal **nem ajánlott** a következő ételek fogyasztása: paprika, paradicsom, káposztafőzelék, szőlő, bab, borsó, hüvelyesek, saláták, müzli, mák, diók, őrölt gabonafélék (pl. korpás, magos péksütemény).

A vizsgálat előtti napon 6 tasak **EndoStar** (vény nélkül kapható) port 3 liter vízben oldjon fel (1 liter vízbe 2 tasakot tegyen), hűtse le, és ezt fogyassza el lassan, egyenletesen 10-19 óráig.

Napközben igyon sok folyadékot (kb. 1 liter tea vagy szénsavmentes ásványvíz), tejet és a rostosat **kerülje!**

Szilárd ételt ekkor már **ne** fogyasszon, üres (zöldség és tészta nélküli) levest ehetsz. Szükség szerint szőlőcukor fogyasztása lehetséges!

A vizsgálat napján:

Éhgyomorral, kísérővel jelentkezzen szakrendelésünkön.

Rendszeresen szedett szív- és vérnyomáscsökkentő gyógyszereit reggel, a vizsgálat előtt min. 3 órával egy korty vízzel vegye be (kivéve vérhígító, illetve "cukor" gyógyszer).